

Tschöd-Praxisgruppe, 1. Semester 2025, Buddhistisches Zentrum Zollikon

Termine, Praxis und Teilnahmemodalitäten:

- Mi, 19.02.2025, 19 Uhr: voraussichtlich in Anwesenheit von Lodrö Rinpoche: Tschöd-Praxis: Shiwa-Tschöd
- Weitere Termine: 09.04. / 14.05.2025, jeweils 19 Uhr. Tschöd-Praxis: noch nicht festgelegt.
- Für Praktizierende, die zum ersten Mal kommen: Bitte mit Sönam Pälmo Kontakt aufnehmen, um Voraussetzungen für Teilnahme zu besprechen.
E-Mail: sonampalmo@hispeed.ch
- Tschöd-Text, Instrumente, Bardo-Text und Herz-Sutra Nr. 3 selbst mitbringen
- Unkostenbeitrag 10.- CHF / Termin