

Chöd-Praxisgruppe, 1. Semester 2024, Buddhistisches Zentrum Zollikon

Termine und Teilnahmemodalitäten:

Mi, 28.02.2024, 19h, Chöd-Praxis:

Wensa-Chöd , Standardtext von Phabongka Rinpoche

Mi, 24.04.2024, 19h, Chöd-Praxis:

Shiwa Lamzab-Chöd Nr.4 (lange Version), Standardtext von Jampa Lhawang Rigzin

Mi, 19.06.2024, 19h, Chöd-Praxis

Gyälthang-Chöd Nr.3, Standardtext von Jampa Lhawang Rigzin

- Für Praktizierende, die zum ersten Mal kommen: Bitte Kontaktaufnahme mit Sönam Pälmo, um Voraussetzungen für Teilnahme zu besprechen. E-Mail: sonampalmo@hispeed.ch
- Chöd-Text, Instrumente, Bardo-Text, Herzsutra Nr.3 selbst mitbringen
- Unkostenbeitrag 10.- CHF / Mal