



## Neujahrsmeditation 2024

Ihr seid alle wieder zur Neujahrsmeditation mit Sabine und Martin eingeladen.

**Wir treffen uns am 1. Januar 2024,  
Beginn 18:00h, bis etwa 20h im Buddhistischen Zentrum Zollikon.**

Wir meditieren über das vergangene Jahr und fragen uns: Was nehmen wir mit, was lassen wir zurück und bereiten wir für das neue Jahr vor?

Eine Meditation mit Mantras hilft uns dann, sowohl Vergangenheit wie auch Zukunft mit heilenden Klängen zu durchdringen.

Im Orakel Sack warten wieder die Symbolfiguren, die für euch Hinweise geben können, welche Qualitäten es zu entwickeln gilt, um auch im neuen Jahr weise und mitfühlend unterwegs zu sein.

Es folgt ein kleines Essen. Dafür bringt jede/jeder etwas Kleines mit, salzig, süß, sauer und vegetarisch.

Ihr könnt euch anmelden oder einfach kommen. Anmeldung an:  
**[martinkalff372@gmail.com](mailto:martinkalff372@gmail.com)/044 391 81 66/Hinter Zünen 8, 8702 Zollikon**