



Neujahrsmeditation 2020

Ihr seid alle zur Neujahrsmeditation 2020 mit Martin eingeladen.

Wir treffen uns am 1. Januar 2020 um 18:00h im Buddhistischen Zentrum Zollikon.

Wir meditieren über das vergangene Jahr und fragen uns "was nehmen wir mit, was lassen wir zurück?" und bereiten uns für das neue Jahr vor.

Eine Meditation mit Mantras hilft uns dann, sowohl Vergangenheit wie auch Zukunft mit heilenden Klängen zu durchdringen.

Im Orakelsack warten die Symbolfiguren, die für euch Hinweise geben können, welche Qualitäten es zu entwickeln gilt, um auch im neuen Jahr weise und mitfühlend unterwegs zu sein.

Es folgt ein kleines Essen. Dafür bringt jede/jeder etwas Kleines mit, salzig, süß, sauer und vegetarisch.

Ihr könnt euch anmelden oder einfach kommen. Anmeldung an:
martinkalff372@gmail.com/044 391 81 66/Hinterzünen 8, 8702 Zollikon