



Meister Vimalakirti

Unfassbare Befreiung

Meditativer Studienkurs mit Martin Kalff in Ganden Choekhor (bei Churwalden)

Meditativer Studienkurs zum Sutra der «Unterweisung des Vimalakirti» zur «unfassbaren Befreiung». Mit Achtsamkeitsmeditation, Gehmeditation und Meditationen zu ausgesuchten Stellen einer aussergewöhnlichen Schrift, die inspiriert, einengende Konzepte des Geistes zu sprengen und den Widersprüchen des Lebens mit mehr Leichtigkeit und Humor zu begegnen.

Die Schrift umkreist auf eindrückliche und spielerische Weise die tiefgründige Philosophie der Leerheit, die hilft, mehr Gelassenheit zu entwickeln und Anhaftung zu reduzieren.

8. – 12. Oktober 2020 (Beginn Donnerstag Abend bis Montag Mittag)

Anmeldung: direkt unter Ganden Chökhör: <https://ganden.ch/events/>

Ganden Choekhor versichert, dass aufgrund der Räumlichkeiten die Corona-Regeln eingehalten werden können.