



Vajrasattva Reinigungspraxis

3. – 9. Mai 2021 Im Felsentor

Mit Martin Kalff

Assistiert von Erika Eichenberger

In dieser Klausur werden wir die Reinigungspraxis von Vajrasattva üben. Sie hilft uns, sich von störenden Emotionen wie Hass, Verlangen, Unwissenheit wie auch Krankheiten zu reinigen. Die Praxis beinhaltet Visualisierungen sowie Mantra Rezitation.

Wir dehnen die Praxis auf alle Situationen in der Welt, die Reinigung bedürfen, aus: Klima, Pandemien, Armut, Gewalt usw. und wenden uns der Not von Tier und Mensch zu. Natürlich schliessen wir auch die Tiere der Tierschutzstelle Felsentor in die Praxis ein.

Wir verbinden die Praxis mit der Meditation des Ruhigen Verweilens (Shamata), Meditation zur Leerheit und Gehmeditation.

Die TeilnehmerInnen erhalten auch eine Einweihung in diese wunderbare Praxis.

Die Praxis ist in Tibet und vielen asiatischen Ländern, wie auch Japan, sehr verbreitet. Oft wird sie unter Wasserfällen ausgeübt. Falls es das Wetter erlaubt, können wir auch dieses Jahr Sitzungen beim Wasserfall durchführen. Der Kurs findet im Schweigen statt.

Der Kurs ist geeignet für Neueinsteiger in diese Praxis und dient zur Vertiefung und Festigung der Praxis für Teilnehmer vom Kurs 2020.

Martin Kalff ist Meditationslehrer in der tibetisch-buddhistischen Tradition

Anmeldung und weitere Infos: <http://felsentor.ch>