

Buddhistisches Zentrum Zollikon

www.buddhazollikon.ch

info@buddhazollikon.ch

*online zoom*

## Meditations - Tag

Innehalten - zur Ruhe kommen - Das Wesentliche erinnern  
mit **Sabine H. Kalff**



**Sonntag, 21. Juni 2020, 11-16h**

**11-13h: Angeleitete Meditation, Gehmeditation individuell, Vortrag**

**13-14h: Individuelle Mittagspause**

**14-16h: Austausch, Gehmeditation, Tara-Praxis**

### **Zweifel und Vertrauen**

Wir leben in einer Zeit, in der sich Selbstverständliches ändert und Unvorstellbares möglich wird, einiges bedauern wir, einiges begrüßen wir, anderes tut weh, macht Angst oder ratlos. Was gibt uns Orientierung, was stärkt das Vertrauen und welche Verwirrung und welche Zweifel erweisen sich als konstruktiv? Was können wir von Buddha und von Tara lernen?

**Sabine Hayoz Kalff** ist Meditationslehrerin und studiert und praktiziert Buddhismus seit 1981 als angewandte Lebensphilosophie, gehört zum Leitungsteam des Buddhistischen Zentrums Zollikon und wurde von 1999-2008 von Sylvia Wetzel zum Lehren ausgebildet und autorisiert.

**Anmeldung:** erwünscht für die Vorbereitung, spontanes einklinken am Kurstag ist auch möglich, bitte aber **am ganzen Kurs teilnehmen**.

**Zoom-Meeting beitreten**, ab 10h45 möglich

<https://us02web.zoom.us/j/81090232648>

Meeting-ID: 810 9023 2648

**Dana:** nach eigenem Ermessen, geht zu je 50% ans Zentrum und an die Kursleiterin.

**Konto: Kontonummer IBAN: CH39 0483 5035 7035 3100 0**

**BIC (SWIFT): CRESCHZZ80A**

**Bankadresse: Credit Suisse AG, 8070 Zürich,**

**Kontoinhaber: Der Mittlere Weg, Buddhistisches Zentrum, Hinter Zünen 6, 8702**

**Zollikon. Als Zahlungszweck bitte unbedingt angeben: „Zoom SHK 21.06.20“**